

# NEUN 10 DREIßIG

**KIDS  
SPECIAL**

Juli - 24

## **FIT FÜR DAS LEBEN**

WIE SPORT IM VEREIN DIE ALLGEMEINE  
ENTWICKLUNG VON KIDS & TEENS FÖRDERT



### **IHR SEID DER TUS!**

GESTALTE EIN BILD ZUM THEMA SPORT  
& WERDE TEIL DES STADIONS AM OSTTOR

MIT TOLLER  
MITMACH-AKTION  
UND GEWINNSPIEL  
IM HEFT

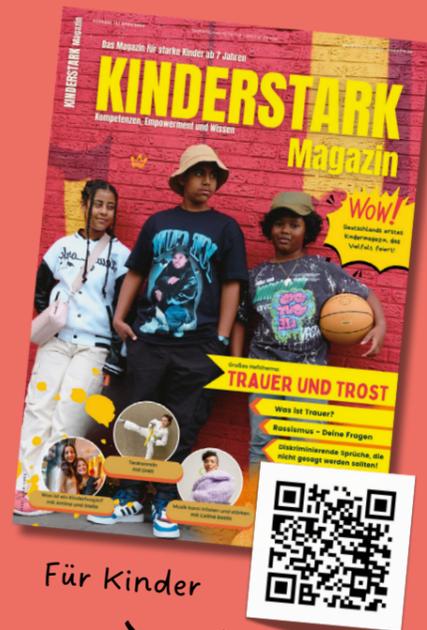
**#wirbewegenkinder**

# KEINE LUST MEHR AUF BRAVO, NINJAGO UND PRINZESSIN LILLIFEE?

**DANN PROBIER WAS NEUES!**



Für Jugendliche



Für Kinder

[WWW.TEENSTARK-MAGAZIN.DE](http://WWW.TEENSTARK-MAGAZIN.DE)

[WWW.KINDERSTARK-MAGAZIN.DE](http://WWW.KINDERSTARK-MAGAZIN.DE)

**NEW**

Für mehr Vielfalt und starke Kinder und Jugendliche

EDITORIAL



Liebe Kinder,  
Liebe Jugendliche,

mit diesem Heft haltet ihr nun schon die zweite Sonderausgabe unseres Vereinsmagazins extra für Kinder in euren Händen. In dieser Ausgabe soll sich wieder alles um euch drehen. Immerhin, so unsere Mitgliedsstatistik, macht ihr fast die Hälfte all unserer Mitglieder aus. Fast ZWEITAUSENDFÜNFHUNDERT Kinder und Jugendliche treiben bei uns im TuS Hilstrup regelmäßig Sport – was für eine große Menge!

Ihr spielt Fußball, Tischtennis, Basketball, kommt zum Tanzen, zum Schwimmen oder geht gemeinsam mit euren Eltern zum Eltern-Kind-Turnen... Dass euch das nicht nur Spaß bringt, sondern auch richtig (und nachhaltig!) gut tut, davon berichtet euch unser Geschäftsführer Simon in seinem Beitrag. Daneben findet ihr einen Text von unserem Präsidenten Rolf zum diesjährigen Fußballcamp auf Norderney und einen Artikel unseres Bufdis Chedi, der ausführt, weshalb Basketball ihm so viel bedeutet.

Der Vorstand unseres Vereins hat sich etwas Tolles ausgedacht: Ihr alle könnt Teil des Stadions am Osttor werden, wenn ihr uns ein schönes TuS-Bild gestaltet – alle Infos dazu findet ihr auf Seite 9. Für jedes eingereichte Bild schenken wir euch eine brandneue TuS-Frisbee! Und wenn das Wetter passt, belohnt euch doch nach getaner Arbeit mit einem leckeren Eis aus dem neuen Eis-Automaten am Stadion – mit etwas Glück, könnt ihr mit diesem Heft sogar einen Gutschein dafür gewinnen (Seite 19).

Eines möchte ich noch erwähnen: Unser Verein ist riesengroß – der größte Breitensportverein in Münster – und genauso bunt. Bei uns spielen und trainieren täglich verschiedenste Menschen zusammen: junge und alte, kleine und große, dicke und dünne, mit heller Hautfarbe und dunkler, Menschen, die in Deutschland geboren wurden oder in einem anderen schönen Land dieser Welt, Jungs und Mädchen, Frauen und Männer und ebenso Personen, die als etwas dazwischen oder etwas ganz anderes ernst genommen werden möchten. All diesen Menschen begegnen wir mit Toleranz und Respekt. Wir sind stolz auf unsere Vielfalt und möchten, dass sie so bleibt.

Ich wünsche euch viel Spaß mit diesem Heft und freue mich auf eure Bilder!

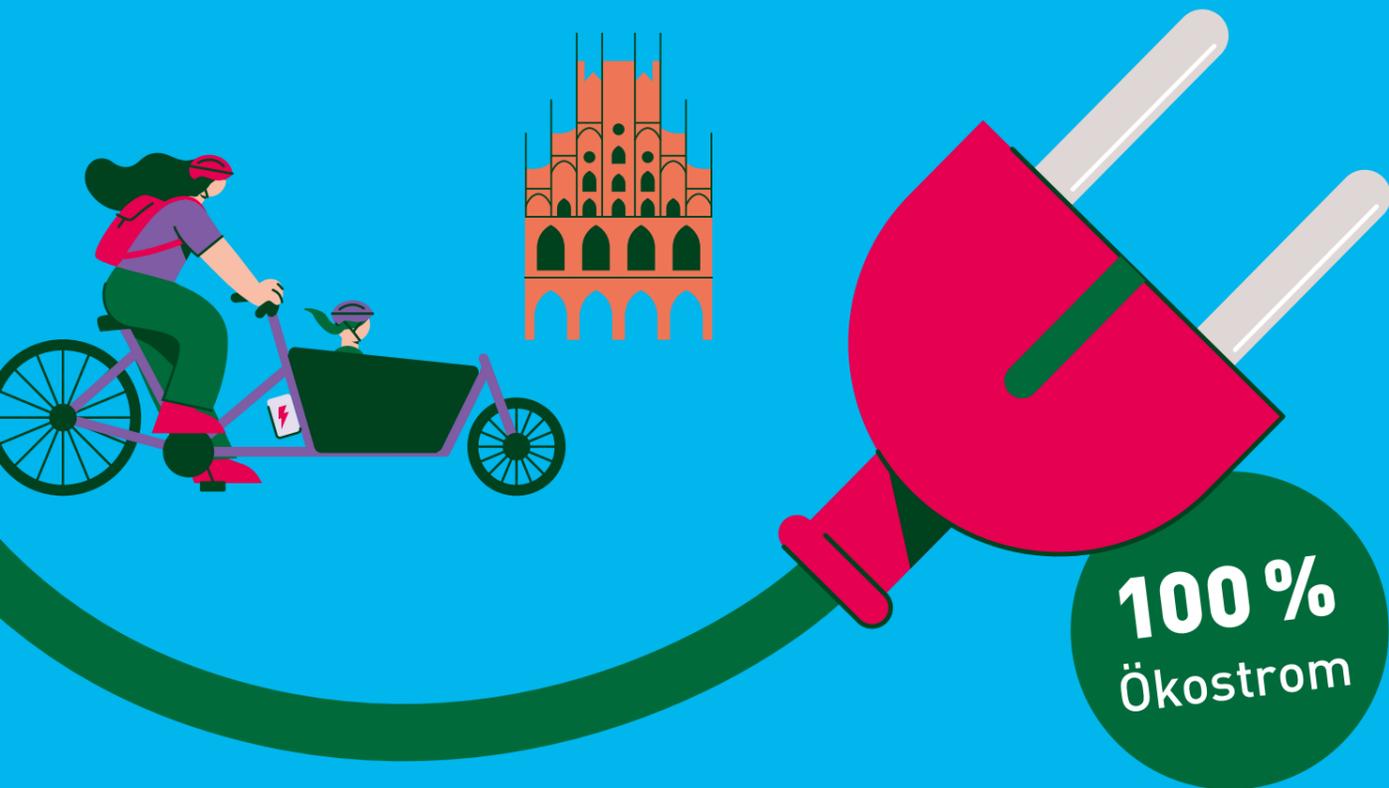
*Saskia Dufhues*

Saskia Dufhues  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Kennst du schon dieses alternative Magazin für Kinder und Jugendliche? Wir haben exklusiv von den Autorinnen einige Exemplare zugesandt bekommen und legen sie euch gerne zum Ansehen und Mitnehmen im TuS-Zentrum aus :-)

# Schöner leben in Münster

Entdecke unsere nachhaltigen Produkte für eine lebenswerte und grüne Zukunft.



Unser Ökostrom wird ausschließlich aus erneuerbaren Energiequellen erzeugt, ist mit dem Grüner Strom-Label zertifiziert und unterstützt so mit 1 ct pro kWh den Ausbau erneuerbarer Energien – auch im Münsterland.



[stadtwerke-muenster.de](http://stadtwerke-muenster.de)

 Stadtwerke  
Münster

# KIDS-SPECIAL 2024

- 3 EDITORIAL**
- 6 FIT FÜR DAS LEBEN**  
Wie Sport im Verein die allgemeine Entwicklung von Kids & Teens fördert
- 8 KIDS IN BEWEGUNG!**  
Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche
- 9 IHR SEID DER TUS!**  
Gestalte ein Bild zum Thema Sport und werde Teil des Stadions am Osttor
- 12 FUSSBALL**  
Fußballcamp auf Norderney 2024
- 14 BASKETBALL**  
Bufdi Chedi Touati darüber, was er an Basketball so gut findet
- 18 IMPRESSUM**  
Gewinne ein Eis vom neuen Casa-Eisautomaten

JUNI  
2024

# FIT FÜR DAS LEBEN

## WIE SPORT UND BEWEGUNG IM VEREIN DIE ALLGEMEINE ENTWICKLUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN FÖRDERN

Immer häufiger lesen oder sehen wir in den Medien Schlagzeilen wie „Bildschirmzeit bei Kindern wieder gestiegen“ oder „schon Jugendliche leiden unter Bewegungsmangel“. Gerade wenn solche Probleme bereits im Kindes- und Jugendalter auftreten, kann das Folgen im späteren Erwachsenenleben haben.

Kinder und Jugendliche haben, quasi ab Geburt, einen ganz eigenen Bewegungsdrang. Im Säuglingsalter fängt es mit drehen und krabbeln an. Irgendwann folgen das Sitzen und später das Stehen aus eigener Kraft. Mit zunehmendem Alter werden die Laufstrecken dann länger und die zu erkletternden Gerüste höher. Aus spielerischem Bewegen wird dann „richtiger“ Sport: Kinder wollen sich miteinander messen, die Bälle weiter werfen, schneller laufen, höher springen. Wir wissen alle, dass sich Sport und Bewegung, egal ob alt oder jung, positiv auf die Gesundheit auswirken. Welche Punkte dabei gerade im Kindes- und Jugendalter relevant sind und warum der Sport im Verein ein wichtiger Baustein für eine gesunde Entwicklung sein kann, möchten wir im folgenden Darstellen.

### 1. KOORDINATIVE FÄHIGKEITEN

Der natürliche Bewegungsdrang von Kindern stellt in der motorischen Entwicklung die Basis dar. Dies gilt es zu unterstützen. Im sogenannten „goldenen Lernalter“ von 6-10 Jahren entwickeln Kinder ihre Koordinativen Fähigkeiten am stärksten. Reaktions-, Gleichgewichts- und Rhythmusfähigkeit oder Beweglichkeit stehen in dieser Altersspanne im Fokus. Dabei gilt: Je umfangreicher, stabiler und abwechslungsreicher die Bewegungserfahrungen in dieser Zeitspanne sind, umso höher ist die Bewegungssicherheit im Erwachsenenalter. Als Erwachsene stellen wir immer wieder fest, wie schnell und

einfach Kinder im Gegensatz zu uns auch komplexe Bewegungsabläufe erlernen können. Ein gutes Beispiel für abwechslungsreiche Bewegungserfahrungen sind unsere Angebote im Bereich Vorschulturnen oder Abenteuersport der Abteilung Fit Kids. Hier werden die Kinder motiviert, sich ohne festes Ziel auszuprobieren und Erfahrung mit ihren Fähigkeiten und Fertigkeiten zu sammeln.

### 2. SPORT UND SCHULE

In der heutigen Zeit, in der auch in Schulen das Tablet und digitales Arbeiten immer mehr Raum einnimmt und sich damit die Gesamtzeit, die Kinder und Jugendliche täglich vor Bildschirmen verbringen, noch weiter erhöht, ist es sinnvoll einen Ausgleich zu schaffen und dem Bewegungsmangel vorzubeugen. Darüber hinaus fördert Sport im Allgemeinen auch gute Schulnoten; in allen Fächern. Inzwischen ist mehrfach wissenschaftlich belegt, dass Kinder und Jugendliche, die sich aktiv sportlich betätigen auch in ihrer durchschnittlichen Schulleistung verbessern. Als Ausgleich zum konzentrierten Arbeiten am Schreibtisch bietet der Sport viele Möglichkeiten, sich auszupowern und das Gehirn zwischen den Lerneinheiten zu entspannen. Gleichzeitig kann Breitensport ohne Leistungsdruck ein Gegengewicht zu Schulnoten und Klassenarbeiten sein und eine Klassengemeinschaft wieder zusammenbringen, wo im Unterricht Differenzen vorliegen.

### 3. SELBSTWIRKSAMKEIT & WERTE DES SPORTS

Ein wesentlicher Bestandteil in der Entwicklung von Heranwachsenden ist der Aufbau von Selbstwirksamkeit und Selbstbewusstsein. Auch hier erweist sich Sport im Verein als durchweg förderlich: Kinder und Jugendliche können an sportli-



chen Herausforderungen wachsen und vielfältige Erfahrungen sammeln. Im Training und Wettkampf werden Grenzen ausgetestet und gelernt, auch mit Rückschlägen und Niederlagen umzugehen. Kompetente Trainer\*innen unterstützen die Heranwachsenden dabei, an die eigenen Stärken zu glauben. Danach kann auf das gewonnene Selbstbewusstsein auch in anderen Lebenslagen zurückgegriffen werden.

Außerdem werden gerade im Sportverein Werte wie Respekt, Fairness und Miteinander vermittelt; Wettkämpfe mit Regeln zu bestreiten, Konflikte fair zu lösen, Teamgeist zu entwickeln und zu lernen, zusammen an einem Strang zu ziehen. Dazu kommt im späteren Jugendalter das Verständnis von taktischen Herausforderungen zum Beispiel im Mannschaftssport. All diese Aspekte fördern die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen in ihrer Charakterbildung für das Ganze Leben.

### 4. ENGAGEMENT IM EHRENAMT

Der wichtigste Baustein in einem Sportverein ist das Ehrenamt. Ohne unsere vielen ehrenamtlich engagierten Trainer\*innen könnten wir unser breites Sportangebot, vor allem in der Fit Kids Abteilung und den Kindergruppen der anderen Abteilungen, nicht anbieten. Hier bieten wir als Sportverein Jugendlichen die Möglichkeit, Verantwortung zu übernehmen und einen Teil zum Großen und Ganzen beizutragen. Angefangen von Unterstützung z.B. als Gruppenhelfer beim Vorschulturnen bis hin zu einer Übungsleiter\*innen-Ausbildung in den verschiedensten Sportarten. Immer wieder hören wir Sätze wie „früher als Kind hat mich der TuS für Sport begeistert, das möchte ich jetzt weiter weitergeben“. Jugendliche früh für ein Engagement im Ehrenamt zu begeistern und zu vermitteln, dass

sie ihr Wissen und ihre Erfahrungen an jüngere Kinder weiter geben zu können, fördert das Verantwortungsbewusstsein im heranwachsenden Alter. Diese Softskills und die angesprochenen Werte prägen eine Persönlichkeit fürs Leben, mit allen positiven Nebeneffekten, wie zum Beispiel bei der Bewerbung für einen Job.

Fast die Hälfte aller Mitglieder des TuS Hilstrup ist unter 18 Jahre alt. Wir verstehen es deshalb als elementare Aufgabe, unseren Beitrag für Kinder und Jugendliche zu leisten, sie zu fördern wo wir können und ihnen ein breites sportartübergreifendes Angebot zu bieten.

Text: Simon Chrobak  
Illustrationen: brgfx / freepik

Du bist neugierig geworden und möchtest gerne (mehr) Sport bei uns im Verein machen? Schau dir dazu gerne unser Angebot für Kinder- und Jugendliche auf der nächsten Seite an; hier haben wir eine Übersicht für alle Altersstufen erstellt. Denn unsere Mission ist klar: Wir bringen Kinder in Bewegung!\*

\*der TuS Hilstrup ist von der Sportjugend NRW zertifiziert als „Kinderfreundlicher Sportverein“, Kooperationspartner mit dem Bewegungskindergarten Kita Wieler Ort und den Grundschulen in Hilstrup im offenen Ganztage.



# KIDS IN BEWEGUNG!

UNSERE ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Hier beim Tus Hilstrup bieten wir euch Kindern und Jugendlichen in verschiedenen Abteilungen ein vielfältiges Programm für jedes Alter: von Baby Fit für die ganz Kleinen bis hin zu Abenteuersport und Ninja-Parcours für die fast schon Großen in der Abteilung Fit Kids/Fit Teens. Darüber hinaus bedienen wir auch eine große Bandbreite an Wettkampfsportarten für Kinder: Fußball, Basketball, Tischtennis, Schwimmen, Leichtathletik usw. Alle Angebote werden geleitet von einem engagierten Team aus professionell ausgebildeten Trainer\*innen sowie einer Vielzahl an ehrenamtlichen Helfer\*innen. Schau doch einfach mal in unser Programm – vielleicht ist da auch etwas Interessantes für dich dabei?

<0 YOGA WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

0-1 BABY FIT (MABAFIT)

1-4 KLEINE SPORTENTDECKER, ELTERN-KIND-TURNEN, ELTERN-KIND-TANZ

4-6 VORSCHULTURNEN, FUSSBALL U5, SCHWIMMEN LERNEN, KINDERTANZ

6-8 ABENTEUERSPORT, TRAMPOLIN, GERÄTETURNEN, KLETTERN, KINDERTANZ, FUNDANCE, FUSSBALL U6 – U8, LEICHTATHLETIK U8, KUNG FU, TAEKWONDO, JUDO, TRENDSPORTARTEN, SCHWIMMEN, YOGA FÜR KINDER...

8-12 ABENTEUERSPORT, TRAMPOLIN, GERÄTETURNEN, KLETTERN, FUNDANCE, FUSSBALL F-D JUGEND, BASKETBALL U10 – U12, LEICHTATHLETIK U12, KUNG FU, TISCHTENNIS, BADMINTON, TAEKWONDO, JUDO, TRENDSPORTARTEN, NINJA-PARCOURS, SCHWIMMEN, YOGA FÜR KINDER...

12-16 TRAMPOLIN, GERÄTETURNEN, PARCOURS, HIP HOP TANZ, FUSSBALL D-E JUGEND, BASKETBALL U14 – U16, LEICHTATHLETIK U14-U16, KUNG FU, TISCHTENNIS, BADMINTON, TAEKWONDO, JUDO, SCHWIMMEN, NINJA-PARCOURS...

16-18 FUSSBALL B-A JUGEND, BASKETBALL U18, LEICHTATHLETIK U18, HIP HOP TANZ, KUNG FU, TISCHTENNIS, BADMINTON, TAEKWONDO, JUDO, SCHWIMMEN...

IN ALL UNSERE ANGEBOTE  
KANNST DU KOSTENLOS UND  
UNVERBINDLICH REINSCHNUPPERN.  
MELDE DICH DAFÜR PER E-MAIL  
ODER TELEFON IN DER  
GESCHÄFTSSTELLE!



INTERESSE GEWECKT? FÜR FRAGEN UND WEITERE INFORMATIONEN MELDE DICH GERNE IN DER GESCHÄFTSSTELLE ODER DIREKT BEI DEN ÜBUNGSLEITER\*INNEN. DAS KOMPLETTE PROGRAMM, TRAININGSZEITEN UND -ORTE FINDEST DU AUF UNSERER HOMEPAGE [WWW.TUS-HILSTRUP.DE/ABTEILUNGEN](http://WWW.TUS-HILSTRUP.DE/ABTEILUNGEN)

## IHR SEID DER TUS HILSTRUP!

### WIR MÖCHTEN UNSER STADION AM OSTTOR VERSCHÖNERN UND BRAUCHEN DAFÜR EUCH

Idee ist, gemalte Bilder von TuS-Kindern aus allen Abteilungen zu sammeln und an die Banden-Rückseiten um den Sportplatz zu bringen. So können sie von allen Sportler\*innen und Besucher\*innen, die ins Stadion kommen, bewundert werden.

**SO GEHTS!** Male einfach das Bild in der Heftmitte so an, wie es dir gefällt – gerne natürlich mit Bezug zum Verein oder zu deinem Lieblingssport. Gefragt sind Kinder und Jugendliche aus all unseren Abteilungen. Trenne die Doppelseite danach vorsichtig aus dem Heft und gib dein Bild **bis zum 31. August 2024** in der Geschäftsstelle (Moränenstraße 14) ab; frag dafür gerne deine Eltern um Hilfe. Jedes Kind, das ein Bild bei uns einreicht, erhält als Dankeschön eine brandneue TuS-Frisbee geschenkt! Schreibt bitte euren Vornamen und euer Alter dazu.

Nach Ende der Frist werden wir alle eingereichten Bilder bei einem Heimspiel der 1. Fußballmannschaft im Stadion ausstellen. Dort können alle Besucher\*innen an der Wahl der schönsten Bilder teilnehmen. Aus diesen möchten wir danach große Collagen erstellen und sie als Banden im Stadion aufhängen, sodass sie dort von allen bewundert werden können.

### ALSO, WORAUF WARTET IHR NOCH? RAN AN DIE STIFTE UND NIX WIE LOS!



Wenn dir das Bild in der Heftmitte zu klein ist, du lieber freimalst oder du gerne ein größeres Bild gemeinsam mit deiner Mannschaft, deinem Team, deinen Geschwistern oder Freunden gestalten möchtest, kannst du das auch gerne machen und uns einreichen!

*WAL*

*HILTRUP*

# FUSSBALL



Das Norderney-Fußballcamp, das auch in diesem Jahr während der Osterferien durchgeführt wurde, war wieder ein voller Erfolg und begeisterte die teilnehmenden Jugendlichen sowie ihre Betreuer\*innen gleichermaßen. Zum Dritten Mal fand das Camp nun auf Norderney statt. Vier Tage lang stand die Insel ganz im Zeichen des Fußballs und die Teilnehmer erlebten eine unvergessliche Zeit voller Trainingseinheiten, Wettkämpfe und Gemeinschaft.

**B**ereits am ersten Tag, nach einer reibungslosen Anreise per Zug und Fähre, wurden die jungen Fußballer herzlich im Haus Detmold empfangen. Nach dem Einchecken und Beziehen der Betten ging es direkt zum Strand, wo ein packendes Fußballspiel ausgetragen wurde. Die Freude am Spiel und die Begeisterung der Teilnehmer waren von Anfang an deutlich spürbar.

Die folgenden Tage waren geprägt von lockeren Trainingseinheiten auf dem Kunstrasenplatz, spannenden Wettkämpfen im Rahmen einer Fußballolympiade und abwechslungsreichen Freizeitaktivitäten auf der Insel.

Eine Fahrt mit der Bimmelbahn über die Insel mit entsprechenden Informationen über Norderney und dessen Sehenswürdigkeiten war ein Höhepunkt, genauso wie auch das Fußballspiel gegen ein Team vom TuS Norderney und eine Inselralley inmitten der malerischen Innenstadt von Norderney. Durch verschiedene Aufgaben konnten die Kinder hierbei weitere wertvolle Info's über Norderney erarbeiten.

Neben dem sportlichen Programm kam auch die Gemeinschaft nicht zu kurz. Die Teilnehmer lernten sich besser kennen, knüpften neue Freundschaften und genossen die Zeit fernab des Alltags inmitten der Natur der Nordseeinsel.

Am letzten Tag wurden die Teilnehmer bei der Siegerehrung der Fußballolympiade gebührend gefeiert und mit Pokalen ausgezeichnet.

Jonah Suttrup wurde Olympiasieger; mit ihm auf dem Treppchen waren Till Schneider (Silber) und Jan Schnatmann (Bronze). Alle anderen konnten einen Teilnahmepokal in Empfang nehmen.

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge machten sich die Jugendlichen anschließend wieder auf den Weg zurück nach Hause, voller schöner Erinnerungen an ein gelungenes Fußballcamp auf Norderney.

Das Norderney-Fußballcamp war nicht nur ein sportliches Ereignis, sondern auch eine Erfahrung, die allen Teilnehmern wohl noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Betreuer\*innen, die dieses unvergessliche Erlebnis für unsere Teens erst möglich gemacht haben.

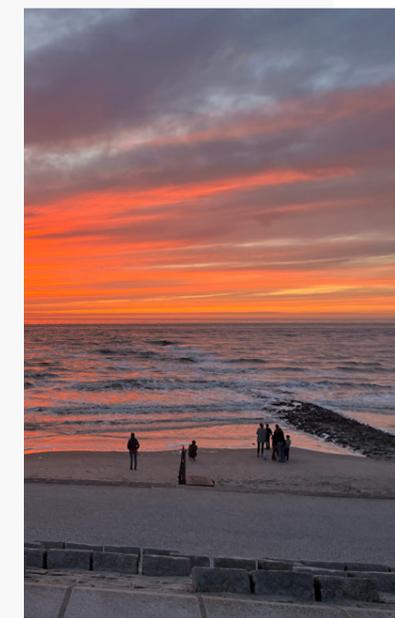
Wir freuen uns bereits auf das nächste Norderney-Fußballcamp vom 24.04.-27.04.2025 und darauf, wieder junge TuS Hiltrup Fußballtalente mit auf die Insel zu nehmen!

Fotos: Rolf Neuhaus & Frank Schneider

Text: Rolf Neuhaus

INTERESSE GEWECKT?

ALLE INFOS ZUM NÄCHSTEN CAMP ERHALTET IHR RECHTZEITIG VON EUREN TRAINER\*INNEN DER FUSSBALL-ABTEILUNG!



# BASKETBALL

**CHEDI TOUATI** absolviert bei uns im TuS Hilstrup gerade ein Jahr im Bundesfreiwilligendienst. Dabei trainiert er unter anderem zwei Mannschaften in der Basketball-Jugend und hat im Laufe des Jahres einen guten Eindruck davon bekommen können, was dieser Sport mit dem Charakter von Jugendlichen macht. An dieser Stelle berichtet euch Chedi davon.



**B**asketball unterscheidet sich maßgeblich von anderen Sportarten, wie zum Beispiel Fußball: Das Spielfeld ist kleiner und es dürfen nur fünf Spielerinnen und Spieler pro Mannschaft auf dem Feld stehen. Das bedeutet, dass jede Aktion spielentscheidend sein kann und es zwischendurch wenig Pausen gibt. Jeder einzelne muss eine hohe Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit besitzen, um sich im Spielgeschehen zurechtzufinden.

Diese Stressfaktoren können Jugendliche sehr beanspruchen, jedoch fördern sie auch die Persönlichkeitsentwicklung. Viele lernen sich durch den Sport selbst besser kennen und zwar unabhängig von Elternhaus, sozialer Herkunft und anderen Faktoren.

Ich kann aus vielen Perspektiven auf dieses Thema schauen. Ich spiele selbst in der zweiten Herrenmannschaft und bin Trainer der u14- und u16- Jugendmannschaft.

Mit 15 Jahren habe ich mit dem Basketball angefangen. Für mich war das eine wichtige Grundlage, um mich selbst besser zu verstehen. Gerade im jungen Alter fand ich es schwierig, meinen Platz in der Gesellschaft zu finden. Durch den Basketball habe ich gelernt, Verantwortung zu übernehmen und mich auch schwierigen Situationen zu stellen. Sport ist ein herausragendes Instrument, um Charaktereigenschaften zu erwerben und zu festigen. Niemand kann von Anfang an der Beste sein: Jeder muss sehr viel trainieren und Geduld beweisen, um seine Ziele zu erreichen. Gleichzeitig sind diese Aspekte am Sport das Wichtigste für mich.



Chedi und seine Basketball-Teams:  
oben die u16  
unten die u14



Denn: Meiner Meinung nach spielen körperliche oder soziale Faktoren in einer Mannschaft keine Rolle. Keiner wird in jeglicher Art wegen Dingen benachteiligt, die er nicht kontrollieren kann. Jeder Spieler kann durch Durchsetzungsvermögen und Disziplin seine eigenen Stärken herausfinden und damit seinem Team helfen.

Für mich ist Basketball eine wichtige Stütze, um sich später in der Gesellschaft einzufinden. In allen Bereichen wird ein Mensch persönlich auf Hindernisse und Rückschlägen stoßen und Basketball hat mir geholfen, diese zu meistern. Wer sich in einer Mannschaft gut zurecht findet und soziale Kompetenzen pflegt, wird in seinem Leben eine bessere Basis haben, um mit Konflikten klarzukommen.

Seit meinem Start als Bundesfreiwilligendienstler konnte ich zwei Jugendmannschaften als Haupttrainer begleiten und habe dadurch bemerkt, wie wichtig Sport für Jugendliche ist und welche Rolle ich als Trainer erfüllen muss, um ihnen eine sichere Umgebung zu schaffen. Natürlich muss man als Trainer auch Verantwortung übernehmen und viel private Zeit opfern. Jedoch habe ich die Zeit mit meinen Mannschaften am Wochenende nie als Arbeit gesehen, sondern als Leidenschaft zum Bas-

ketball. Ich konnte auch beobachten, wie sich die Jugendspieler stets verbessert haben und einen unfassbaren Teamgeist entwickelten.

## Erfolg: u14 Kreismeisterschaft

Ein besonderer Erfolg gelang uns mit der Mannschaft der u14. Die reguläre Saison schlossen wir auf Rang 1 der Kreisliga ab. Eine Bilanz von 17 Siegen in 18 Spielen sprach eine deutliche Sprache. Gerade die Defensive erwies sich als unsere Stärke – nur etwas mehr als 40 Punkte ließen wir im Schnitt zu. Auf der anderen Seite erzielten wir durchschnittlich 93 Zähler. Wir gingen also mit ordentlich Selbstvertrauen in das Finalturnier in Lüdinghausen. Auch das Halbfinale stellte für uns keine Herausforderung dar: 116:63 hieß es am Ende gegen den SC Arminia Ochtrup. Auch das Finale war schnell entschieden. 126:51 gewannen wir gegen den SC Westfalia Kinderhaus. Dementsprechend stand am Ende der Kreismeistertitel fest – ein großer Erfolg für den TuS Hilstrup und mich persönlich!

Text: Chedi Touati

# BASKETBALL SUMMERCAMP

## 29.07.-02.08.2024

TÄGLICH VON 10-16 UHR

FÜR MÄDELS UND JUNGS ZWISCHEN 8-16 JAHREN  
FÜR ANFÄNGER\*INNEN & FORTGESCHRITTENE



Foto: Wesley Tingey / unsplash



ALLE INFOS UND ANMELDUNG  
[WWW.TUSHILTRUP.DE/BASKETBALL](http://WWW.TUSHILTRUP.DE/BASKETBALL)

Mit freundlicher Unterstützung durch



## MAMA, PAPA, OMA, GROSSER BRUDER ...? JETZT SEID IHR GEFRAGT!

Unser Verein lebt vom Ehrenamt. In unseren 18 Abteilungen werden immer mal wieder neue Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen gesucht, weil die Nachfrage nach unseren Angeboten so groß ist, dass neue Gruppen eröffnet werden sollen, Trainer\*innen altersbedingt aufhören oder aufgrund einer Schwangerschaft oder Krankheit/Verletzung zeitweise pausieren.

### KREATIVER KINDERTANZ

Für unsere Tanzgruppen mit Kids im Kita- und Grundschulalter suchen wir dringend neue Übungsleiter\*innen. Du bist mindestens 18 Jahre alt, hast Freude am Tanzen und dem Umgang mit Kindern und im besten Falle auch schon etwas Erfahrung in beidem?  
Dann melde dich gerne in unserer Tanzabteilung!

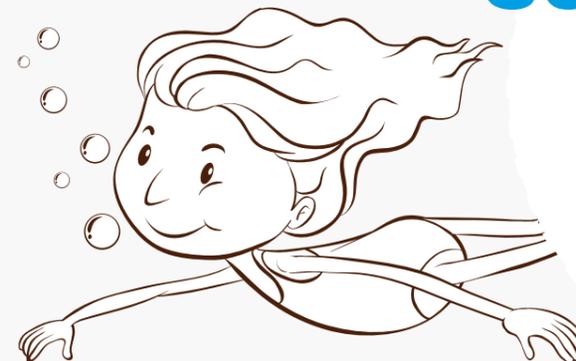
@ [tanzen@tushiltrup.de](mailto:tanzen@tushiltrup.de)



### KINDER- SCHWIMMEN

Für unsere Schwimm-Lernkurse für Kids ab 6 Jahren suchen wir dringend Übungsleiter\*innen. Du bist mindestens 18 Jahre alt, hast bereits Erfahrungen im Bereich des Kinderschwimmens sammeln können und darüber hinaus schon einen Übungsleiterschein in der Tasche oder aber Interesse, einen zu machen?  
Dann melde dich gerne in der Geschäftsstelle!

@ [geschaeftsstelle@tushiltrup.de](mailto:geschaeftsstelle@tushiltrup.de)



## IMPRESSUM

### IMPRESSUM

Die NEUN10DREIßIG ist das offizielle Vereinsmagazin des TuS Hilstrup 1930 e.V.

#### HERAUSGEBER

Verantwortlich i.S.d.P. ist der geschäftsführende Vorstand: Rolf Neuhaus, Ralf Angerstein, Daniel Tollkamp, Andree Goldbeck, Tom Rohoff, Uli Dütting

#### Geschäftsstelle:

TuS Hilstrup 1930 e.V.  
Moränenstraße 14  
48165 Münster  
02501 – 8888  
[www.tus-hilstrup.de](http://www.tus-hilstrup.de)

#### REDAKTIONSLEITUNG

Simon Chrobak (Geschäftsführer)  
Saskia Dufhues

[presse@tushilstrup.de](mailto:presse@tushilstrup.de)

#### ANZEIGEN

Ralf Stötzel  
[ralf.stoetzel@tushilstrup.de](mailto:ralf.stoetzel@tushilstrup.de)

#### GESTALTUNG, LAYOUT UND SATZ

Saskia Dufhues  
[saskia.dufhues@tushilstrup.de](mailto:saskia.dufhues@tushilstrup.de)

#### DRUCK

FLYERARM GmbH, Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg  
Klimaneutral gedruckt auf 100 % zertifiziertem Recyclingpapier.

Die NEUN10DREIßIG erscheint sechs mal im Jahr, jeweils zu den geraden Monaten.

Sie liegt gedruckt vielerorts in Hilstrup aus.  
Redaktionsschluss für diese Ausgabe: 02.06.2024

#### TITELBILD

freepik

Die NEUN10DREIßIG gibt es auch online:  
[www.tus-hilstrup.de/vereinsmagazin](http://www.tus-hilstrup.de/vereinsmagazin)

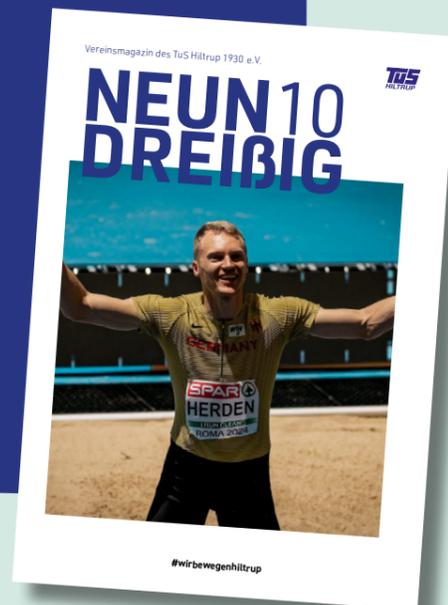


# ENDLICH EISWETTER!

Pünktlich zum Start der Sommerferien hat unser neuer Kooperationspartner Casa-Eis einen weiteren Eis-Automaten im Münsterland aufgestellt. Bei uns in Hilstrup, direkt am Eingang zum Stadion am Osttor, könnt ihr nun rund um die Uhr frisches, handgemachtes Eis bekommen. Es gibt kleine Becher (160ml) und große (500ml) für den Vorrat oder eine ganze Gruppe mit vielen verschiedenen Sorten Milch- und Fruchteis – auch vegan und alle Sorten ohne künstliche Zusätze. Bezahlen könnt ihr ganz unkompliziert mit Bargeld oder einer Karte. Wir haben Eis und Automaten schon getestet und sagen: absolut empfehlenswert!



## Die nächste Ausgabe der NEUN10DREIßIG erscheint im August!



#### THEMEN IM NÄCHSTEN HEFT

- ▶ Alle wichtigen Informationen zum 12. TuS Hilstrup Halbmarathon
- ▶ Leichtathletik: Luka Herden war bei der Europameisterschaft in Rom

### GEWINNSPIEL!

HOL DIR DEIN NÄCHSTES CASA EIS FOR FREE!

Mit ein bisschen Glück gewinnst du einen Eisgutschein für unseren Casa Eisautomaten!\*



Casa  
100 % NATÜRLICHES EIS

#### SO MACHST DU MIT:

Fotografiere oder schneide dein ausgefallenes Eis aus und schicke es uns bis zum 31. Juli 2024 per Mail an: [eis@dascasa.de](mailto:eis@dascasa.de) oder per Post an: Casa GmbH, Zweigstelle Münsterland, Hansestraße 16, 48165 Münster (Absendeadresse nicht vergessen).

Alle Standorte unserer Eisautomaten findest du hier - scanne einfach den QR Code:



\*Teilnahmebedingungen:  
Das Gewinnspiel wird von der Casa GmbH (Ohmstraße 15, 97076 Würzburg) veranstaltet und läuft bis einschließlich 31. Juli 2024. Zu gewinnen sind fünf Gutscheine für jeweils zwei 160 ml Becher. Teilnahmeberechtigt sind Personen ab 18 Jahren. Die Gewinner werden per Zufall ermittelt und per Post oder E-Mail benachrichtigt. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle personenbezogenen Daten werden nur für die Auslosung der Gewinner genutzt und im Anschluss gelöscht.

Instagram: [casa\\_eis](https://www.instagram.com/casa_eis)  
Facebook: [casaeis](https://www.facebook.com/casaeis)



VIER  
ACHT  
EINS  
SECHS  
FÜNF

**TUS**  
HILTRUP



**BIST DU DABEI?**

**200 METER  
BAMBINI-LAUF  
FÜR KIDS  
VON 3-6 JAHRE  
BEIM  
TUS HILTRUP  
HALBMARATHON**

**25/08/2024**

**INFOS & ANMELDUNG**

**[WWW.TUS-HILTRUP.DE/HALBMARATHON](http://WWW.TUS-HILTRUP.DE/HALBMARATHON)**

