

## Laufveranstaltungen 2020

**ab 02.03.2020 Wechsel in die Hohe Ward**

Nr.	Datum	Lauf	Ort	Strecke	Internet
1	26.01.	46. Winterlaufserie	Hamm	10 km	Anmeldung über TuS
2	09.02.	46. Winterlaufserie	Hamm	15 km	Anmeldung über TuS
3	23.02.	46. Winterlaufserie	Hamm	21,1 km	Anmeldung über TuS
4	14.03.	25. LSF-Straßenlauf	Münster	5 km, 10 km, 21,1 km, 5 km Firmenlauf	Anmeldung über TuS
5	28.03.	9. Ibbenbürener Klippenlauf	Ibbenbüren	12,4 km, 24,7 km	
6	11.04.	74. Paderborner Osterlauf	Paderborn	5 km, 10 km, 21,1 km, 5 km Walking	
7	19.04.	37. Rund um den Allwetterzoo	Münster	5 km, 10 km, 21,1 km	Anmeldung über TuS
8	26.04.	49. Hermannslauf	Bielefeld	31,1 km	
9	08.05.	33. Emsdettener Teekotten-Lauf	Emsdetten	5 km, 10 km, 21,1 km	
10	09.05.	31. Hammer-Frauen-Lauf	Hamm	5 km L/W/NW, 10 km L/W/NW	
11	06.06.	Hoffnungslauf Aktion Kleiner Prinz	Warendorf	1,5 + 3 + 6 km	
12	24.06.	20. Leonardo-Campus-Run	Münster	5 km, 10 km	
13	05.07.	14. ZfS-City-Run	Münster	10 km	
14	10.07.	34. Roruper Abendlauf	Rorup	10 km, 21,1 km 3km	Anmeldung über TuS
15	25.07.	25. Rinkeroder Volkslauf	Rinkerode	6 km, 10 km, 21,1 km, 6 km Walking	Anmeldung über TuS
16	08.08.	16. Volksbank-Bever-Lauf	Ostbevern	5 km, 10 km, 21,1 km, 5 + 10 km Walking	
17	23.08.	10. Hiltruper Halbmarathon	Hiltrup	21,1 km, 2er Staffel	
18	28.08.	34. Volksbank-Ems-Lauf	Müssingen	5,4 km, 10 km, 20,1 km, 5,4 + 10 km Walking	
19	13.09.	MüMa on Tour	Hiltrup	15 km	
20	20.09.	19. Münster Marathon	Münster	42,195 km	
21	26.09.	15. Volksbank-City-Lauf Telgte	Telgte	5 km, 10 km, 7,5 km Walking	
22	10.10.	17. Walking Day Baldeneysee	Essen	8,5 km, 15 km Walking	
23	11.10.	58. Essen Marathon	Essen	42,2 km Staffel, 17,2 km Seerunde	Anmeldung über TuS
24	11.10.	15. Walk in Herne	Herne	5 km, 14 km, 21 km Walking	
25	17.10.	25. Teutoburger Waldlauf	Lengerich	5,7 km, 12,9 km, 29,7 km, 11.6 km Walking	
26	31.10.	37. Nordwalder Allerheiligenlauf	Nordwalde	5 km, 10 km	Anmeldung über TuS
27	07.11.	32. Westerwinkellauf	Herbern	5 km, 10 km, 6 km Walking	Anmeldung über TuS
28	29.11.	31. Advents-Aaseelauf	Münster	5 km, 10 km	
29	05.12.	19. Volksbank-Nikolauf	Everswinkel	7,5 km, 15 km, 5 km Walking	
30	31.12.	32. LSF Silvesterlauf	Münster	5 km, 10 km, 5 km Walking	Anmeldung über TuS

**ab 26.10.2020 Wechsel in das Stadion**