

Laufveranstaltungen 2019

ab 04.03.2019 Wechsel in die Hohe Ward

Nr.	Datum	Lauf	Ort	Strecke	Internet
1	27.01.	45. Winterlaufserie	Hamm	10 km	Anmeldung über TuS
2	10.02.	45. Winterlaufserie	Hamm	15 km	Anmeldung über TuS
3	24.02.	45. Winterlaufserie	Hamm	21,1 km	Anmeldung über TuS
4	16.03.	24. LSF-Straßenlauf	Münster	5 km, 10 km, 21,1 km, 5 km Firmenlauf	Anmeldung über TuS
5	30.03.	8. Ibbenbürener Klippenlauf	Ibbenbüren	12,4 km, 24,7 km	
6	20.04.	73. Paderborner Osterlauf	Paderborn	5 km, 10 km, 21,1 km, 5 km Walking	
7	28.04.	36. Rund um den Allwetterzoo	Münster	5 km, 10 km, 21,1 km	Anmeldung über TuS
8	10.05.	32. Emsdettener Teekotten-Lauf	Emsdetten	5 km, 10 km, 21,1 km	
9	28.04.	48. Hermannslauf	Bielefeld	31,1 km	
10	11.05.	30. Hammer-Frauen-Lauf	Hamm	5 km L/W/NW, 10 km L/W/NW	
11	15.06.	Hoffnungslauf Aktion Kleiner Prinz	Warendorf	1,5 + 3 + 6 km	
12	26.06.	19. Leonardo-Campus-Run	Münster	5 km, 10 km	
13	29.06.	20. Mittsommernachtslauf	Hiltrup	5 km, 10 km, 5 km Walking/NW	Anmeldung über TuS
14	07.07.	13. ZfS-City-Run	Münster	10 km	
15	12.07.	33. Roruper Abendlauf	Rorup	10 km, 21,1 km 3km	Anmeldung über TuS
16	20.07.	24. Rinkeroder Volkslauf	Rinkerode	6 km, 10 km, 21,1 km, 6 km Walking	Anmeldung über TuS
17	10.08.	15. Volksbank-Bever-Lauf	Ostbevern	5 km, 10 km, 21,1 km, 5 + 10 km Walking	
18	18.08.	9. Hiltruper Halbmarathon	Hiltrup	21,1 km, 2er Staffel	
19	23.08.	33. Volksbank-Ems-Lauf	Müssingen	5,4 km, 10 km, 20,1 km, 5,4 + 10 km Walking	
21	01.09.	MüMa on Tour	Hiltrup	15 km	
22	08.09.	18. Münster Marathon	Münster	42,195 km	
23	14.09.	14. Volksbank-City-Lauf Telgte	Telgte	5 km, 10 km, 7,5 km Walking	
24	13.10.	14. Walk in Herne	Herne	5 km, 14 km, 21 km Walking	
25	12.10.	16. Walking Day Baldeneysee	Essen	8,5 km, 15 km Walking	
26	19.10.	24. Teutoburger Waldlauf	Lengerich	5,7 km, 12,9 km, 29,7 km, 11.6 km Walking	
27	26.10.	36. Nordwalder Allerheiligenlauf	Nordwalde	5 km, 10 km	Anmeldung über TuS
28	02.11.	31. Westerwinkellauf	Herbern	5 km, 10 km, 6 km Walking	Anmeldung über TuS
29	01.12.	30. Advents-Aaseelauf	Münster	5 km, 10 km	
30	07.12.	18. Volksbank-Nikolauf	Everswinkel	7,5 km, 15 km, 5 km Walking	
31	14.12.	20. Nikolauslauf	Hiltrup	5 km, 10 km, 5 km Walking/NW	
32	31.12.	31. LSF Silvesterlauf	Münster	5 km, 10 km, 5 km Walking	Anmeldung über TuS

ab 28.10.2019 Wechsel in das Stadion